מהדורה למורה – התחלות חדשות

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "התחלות חדשות" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · חט"ב ותיכון
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	4	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	3	נכון
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	נכון
חלק ג'	1	ב – היכולת לפתוח דף חדש, לנסות שוב ולהתחיל משהו בלי לדעת איך ייגמר
	2	א – היכולת להודות בטעות, לבקש סליחה, לסלוח ולחזור לקשר טוב
	3	ד – לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב
	4	ג – קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה
חלק ד'	1	ראשון

חלק	#	תשובה
	2	312211 (כל שורה מתארת את הקודמת: שלוש אחדות, שתי שתיים, אחת אחת)
חלק ה'	—	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

התחלות חדשות – דף תרגול

ערך השבוע: התחלות חדשות – היכולת לפתוח דף חדש, לנסות שוב ולהתחיל משהו בלי לדעת איך ייגמר. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 טל החליטה להצטרף לחוג חדש שאף אחד מהחברים שלה לא הולך אליו. בדרך לשם היא חשבה לחזור הביתה כמעט בכל רמזור. כשנכנסה, אף אחד לא הסתכל עליה מוזר, ואחת הבנות אפילו פינתה לה מקום. למה הפחד לפני ההתחלה גדול לפעמים מההתחלה עצמה?

1. מה מפחיד יותר: להתחיל ולא להצליח או לא להתחיל בכלל?

2. איזה הרגל קטן הייתם רוצים להתחיל השבוע?

3. האם צריך תאריך מיוחד כדי להתחיל מחדש?

4. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "התחלות חדשות"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	לפתוח דף חדש עם מישהו שהסתבכתי איתו	◯	◯
2	לקטוע מישהו באמצע המשפט	◯	◯
3	לנסות פעילות שלא ניסיתי אף פעם	◯	◯
4	לצעוק כדי שישמעו רק אותי	◯	◯
5	להתחיל הרגל קטן אחד ולסמן כל יום שעשיתי	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	🌱 התחלות חדשות	____	א. היכולת להודות בטעות, לבקש סליחה, לסלוח ולחזור לקשר טוב
2	🕊️ סליחה ופיוס	____	ב. היכולת לפתוח דף חדש, לנסות שוב ולהתחיל משהו בלי לדעת איך ייגמר
3	🙏 תודה והכרת הטוב	____	ג. קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה
4	🤝 חברות	____	ד. לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "כל צעד _____ קטן מתחיל דרך גדולה"

2. 🧩 חידה: מה השורה הבאה: 1, 11, 21, 1211, 111221, ?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: להתחיל הרגל קטן אחד ולסמן כל יום שעשיתי · לנסות פעילות שלא ניסיתי אף פעם · לפתוח דף חדש עם מישהו שהסתבכתי איתו
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

כרטיס יציאה

מה למדתם על עצמכם כשהתחלתם משהו חדש?

מה התחלתם השבוע, אפילו משהו קטן?

איך הרגשתי בתרגול? 😐 🙂 😀